

دوره 9، شماره 1 -  
شماره پیاپی 1  
شهریور 1397  
صفحه 11-18



فایل‌ها

XML

سابقه مقاله

هم‌رسانی

ارجاع به این مقاله

## بررسی ارتباط پرخاشگری با سرسختی روانشناختی در بین مربیان و ناجیان استخرهای ورزشی

نوع مقاله: علمی- پژوهشی

نویسندگان

سعید رضایی<sup>1</sup>، سعید یوسفی<sup>2</sup>، محمود شیخ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> دانشگاه تهران

<sup>2</sup> دانشگاه تبریز

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه پرخاشگری با سرسختی روانشناختی در بین مربیان و ناجیان استخرهای شهر تبریز بود. روش تحقیق: روش پژوهش توصیفی - همبستگی و از نوع کاربردی می‌باشد، که به صورت میدانی در بین مربیان و ناجیان استخرهای انجام شده است. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه‌ی استاندارد پرخاشگری باس و پری و پرسشنامه‌ی استاندارد سرسختی روانشناختی اهواز استفاده شد است. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز از روش‌های آماری ضریب همبستگی و تی مستقل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش مربیان و ناجیان استخرهای شهر تبریز بود، که نمونه‌گیری به صورت تصادفی انجام شد. یافته‌ها: نتایج بدست آمده نشان داد رابطه منفی معناداری بین پرخاشگری و سرسختی روانشناختی مربیان و ناجیان استخرها وجود دارد. همچنین بین سرسختی و خرده مقیاس‌های بدنی و خصومت همبستگی منفی وجود دارد که این رابطه در خرده مقیاس‌های خشم و کلامی مشاهده نشد. نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نیز نشان می‌دهد با توجه به اینکه سرسختی روانشناختی توانایی افراد را برای کنترل موقعیت، کنترل رفتارهای خود، تعهد به وظایف و رویایی با پیشامدها، بیشتر می‌کند. بنابراین سرسختی روانشناختی به عنوان یک منبع مقاومت درونی می‌تواند تأثیرات منفی پرخاشگری را کاهش دهد.