

روانشناسی ورزش

دانشگاه شهید بهشتی

دو فصلنامه روان‌شناسی ورزش

پاییز و زمستان ۱۴۰۰، دوره ۶، شماره ۲، صفحه‌های ۱۳-۱

نقش سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی در پیش‌بینی نگرش به دوپینگ بدنسازان

فرزین باقری شیخانگفشه^{۱*}، رضا شباهنگ^۲، معصومه کوکلی^۳، سیده فرناز صدیقیان^۴، دانیال علیزاده^۵

۱. دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

۲. دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

۳. دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران.

۴. دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

۵. دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، لاهیجان، ایران.

دریافت مقاله: ۱۳۹۹/۱۱/۰۲ اصلاح مقاله: ۱۴۰۰/۰۲/۳۰ پذیرش مقاله: ۱۴۰۰/۰۳/۳۰

هدف: تعیین نقش سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی در پیش‌بینی نگرش به دوپینگ در بدنسازان مرد بود.

روش‌ها: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه پژوهش بدنسازان مرد شهر رشت در سال ۱۳۹۸ بودند که از میان آن‌ها ۲۳۰ نفر با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. داده‌ها با پرسشنامه‌های نگرش به بهبود عملکرد پتروسوزی و آیدمن، سه گانه تاریک شخصیت جوناسون و وبستر و استحکام روانی شرد و همکاران جمع‌آوری شدند. داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی و رگرسیون چندگانه از طریق نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ تحلیل شدند.

نتایج: یافته‌ها نشان داد ماکیاولیسم ($r=0/625$)، رفتار ضداجتماعی ($r=0/468$) و خودشیفتگی ($r=0/420$) با نگرش به دوپینگ همبستگی مثبت و معنادار داشتند. از سویی دیگر، اطمینان ($r=-0/478$)، پایداری ($r=-0/480$) و کنترل ($r=-0/570$) با نگرش به دوپینگ همبستگی منفی و معنادار داشتند. همچنین متغیرهای سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی ۵۲/۶ درصد از تغییرات نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد را پیش‌بینی کردند ($P<0/01$).

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد بدنسازان دارای رگه‌های تاریک شخصیت نگرش مثبت‌تری نسبت به استفاده از داروهای غیرمجاز و دوپینگ از خود نشان می‌دهد. ورزشکارانی که طول مدت ورزش حرفه‌ای خود از استحکام روانی مناسبی برخوردارند کم‌تر به سمت داروهای دوپینگ کشیده خواهند شد.

واژه‌های کلیدی: نگرش به دوپینگ، سه گانه تاریک شخصیت، استحکام روانی، بدنسازی

مقدمه

استفاده از داروهای غیرمجاز که به عنوان دوپینگ^۱ در میان ورزشکاران شناخته می‌شود، یک تهدید جدی برای سلامتی جسمی و روانی ورزشکاران به حساب می‌آید و با روحیه و منش ورزشکاری مغایرت دارد (۱). تا به امروز، نظریه‌های بسیاری همچون نظریه یادگیری اجتماعی آکرز^۲ (۲)، چهارچوب ذهنی دوپینگ^۳ (۳)، نظریه کنترل تعادل^۴ (۴) و نظریه ظاهر و استفاده از داروهای بهبود دهنده (۵) در رابطه با استفاده از داروهای غیرمجاز مطرح شده است که حاکی از اهمیت پدیده دوپینگ در ورزش و بی‌انتهای بودن این داستان است (۶). در این بین، بدنسازان^۵ از جمله گروه‌هایی هستند که استفاده از داروهای غیرمجاز در آن‌ها بسیار برجسته و شایع است (۷). موضوعی که بردلی و گریس (۷) بر آن تأکید می‌کنند و شش مکانیزم توجیح اخلاقی، برجسبزی حسن تعبیر شده، مقایسه سودمند، جابه‌جایی مسئولیت، ریزش مسئولیت و تحریف پیامدها و همچنین سه زمینه متداول‌سازی دوپینگ که شامل گفتگو در مورد دوپینگ با دوستان، اعضای خانواده و پیشرفت از مصرف مکمل به استفاده از دوپینگ را در رابطه با دوپینگ بدنسازان مطرح می‌کنند. در واقع، باید اذعان داشت که دوپینگ در بدنسازی به عنوان یک مشکل سلامتی دست کم گرفته شده (۸)، مسئله بسیاری جدی است که به نوعی در حال عادی شدن است (۹)؛ درحالی‌که می‌تواند پیامدهای گوناگونی بسیاری را در سطوح مختلف به همراه داشته باشد. در همین رابطه، مفهوم نگرش دوپینگ^۶ از جمله مهم‌ترین موضوعاتی است که در رابطه با دوپینگ مطرح شده است (۱۰). مطالعات حاکی از اهمیت نگرش ورزشکاران در رفتارهای انحرافی مرتبط با دوپینگ هستند (۱۱). در واقع، نگرش دوپینگ به عنوان آمادگی افراد برای استفاده از مواد بهبود عملکرد ممنوع و روش‌های ممنوع

تعریف می‌شود (۱۰ و ۱۲) که می‌تواند با پتانسیل رفتارهای دوپینگ (۱۳) و جهت‌گیری ورزشی (۱۰) مرتبط باشد. در همین رابطه، فرا تحلیل انتومانیس و همکاران (۱۴) نشان می‌دهد که نگرش نسبت به دوپینگ، یکی از پیش‌بینی‌کنندگان قوی رفتارهای مرتبط با دوپینگ و سوء مصرف داروهای غیرمجاز است؛ موضوعی که بیانگر لزوم بررسی پدیده نگرش دوپینگ و عوامل مرتبط با آن است.

مؤلفه‌های شخصیتی و به طور مشخص سه گانه تاریک شخصیت، از جمله موضوعاتی هستند که در رابطه با نگرش دوپینگ می‌توان در نظر داشت. به طور کلی، سه گانه تاریک شخصیت در سال‌های اخیر بسار مورد توجه قرار گرفته است (۱۵) و به مشخصه‌های شخصیتی خودشیفتگی^۷، ماکیاولیسم^۸ و رفتار ضد اجتماعی^۹ اطلاق می‌گردد که ویژگی اصلی آن‌ها، تمایلات بدخواهانه و فریبکارانه است (۱۶). در واقع، سه گانه تاریک شخصیت در بر گیرنده ویژگی‌های شخصیتی ناخواستنی اجتماعی است (۱۷) که تکانشگری^{۱۰} در آن برجسته است (۱۸). مطالعات صورت گرفته حاکی از ارتباط شخصیت با نگرش نسبت به دوپینگ و استفاده از آن است. دونوان و همکاران (۱۹) بر طبق مدل کنترل داروی ورزشی، عوامل شخصیتی را به عنوان عاملی مهم در نگرش دوپینگ مطرح می‌کنند. از سوی دیگر، پتروسزی و آیدمن (۲۰) در مدل چرخه زندگی به شخصیت به عنوان عاملی مهم در نگرش به دوپینگ اشاره می‌کنند. نیکولز و همکاران (۲۱) در پژوهشی سه گانه تاریک شخصیت و نگرش به دوپینگ را در ورزشکاران رقابتی مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند، نتایج این مطالعه نشان داد؛ خودشیفتگی، ماکیاولیسم و رفتار ضد اجتماعی با نگرش به دوپینگ همبستگی مثبت معناداری دارد و به طور مشخص، ماکیاولیسم و رفتار ضد اجتماعی قادر به توضیح ۲۹ درصد از

می‌شود ورزشکاران در طول رقابت و مسابقه تمرکز خود را حفظ کنند، خودشفقت‌ورزی بیش‌تری از خود نشان دهند و همچنین قادرند عملکرد ضعیف خود را کنترل کنند و بر شکست‌ها و ناکامی‌های جزئی غلبه کرده و به احیای دوباره آن‌ها بپردازند (۲۸). در واقع، از مهم‌ترین مزیت‌های استحکام روانی بالا می‌توان به این نکته اشاره کرد که ورزشکار سطح اضطراب کم‌تری را تجربه می‌کنند و یک احساس خودباوری محسوسی در بسیاری از موقعیت‌ها دارد (۲۹). بر همین اساس، با توجه به نقش برجسته استحکام روانی در تنش، اضطراب و چالش‌های ورزشی و همچنین در نظر گرفتن ارتباط اضطراب و تنش با دوپینگ (۲۰ و ۳۰) می‌توان متصور بود که استحکام روانی نقشی محافظت‌کننده در برابر نگرش‌های مثبت به دوپینگ دارد. در همین راستا، کیربی و همکاران (۳۱) در مطالعه‌ای مشخص‌تر که به بررسی کیفی تجربه دوپینگ پرداختند، بیان می‌کنند که استحکام روانی در بعضی از ورزشکاران منجر به مقاومت آن‌ها نسبت به دوپینگ و مصرف آن می‌شود. در واقع، فرض پژوهش حاضر این است که استحکام روانی می‌تواند مانع از شکل‌گیری نگرش‌های مثبت دوپینگ در بدنسازان شود. موضوعی که تا به امروز تقریباً هیچ‌گونه مطالعه مشخصی را به ویژه در جامعه بدنسازان به خود اختصاص نداده است.

در مجموع، با توجه به افزایش اهمیت بدنسازی طبیعی (۳۲) و ورزشکاران اخلاق‌مدار (۳۳) در دنیای امروز و همچنین در نظر گرفتن آسیب‌های جسمانی و روان‌شناختی دوپینگ بر ورزشکاران (۳۴)، پژوهش حاضر در نظر دارد که نقش پیش‌بینی‌کننده سه‌گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی را در نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد بررسی نماید.

واریانس نگرش‌های دوپینگ هستند. در مطالعه‌ای دیگر، نیکولز و همکاران (۲۲) بر اساس نتایج تحلیل رگرسیون گزارش می‌دهند، خودشیفتگی و رفتارهای ضداجتماعی به صورت مثبت نگرش نسبت به دوپینگ را پیش‌بینی می‌کنند و خودشیفتگی پیش‌بین رفتارهای تقلب در ورزش است. بر همین اساس، ارتباط بین سه‌گانه تاریک شخصیت و نگرش به دوپینگ، موضوعی است که به رغم اهمیت بسیاری که دارد، در خارج از کشور و به ویژه داخل کشور نادیده گرفته شده است. علاوه بر مؤلفه‌های تاریک شخصیت، استحکام روانی^{۱۱} موضوع دیگری است که در ارتباط با نگرش به دوپینگ می‌توان متصور بود. استحکام روانی اصطلاحی جامع است که منابع مثبت روان‌شناختی که در طیف گسترده‌ای از موفقیت‌ها و حوزه‌های سلامت روان مؤثر هستند را در بر می‌گیرد (۲۳). مطالعات اخیر نشان داده است، یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌هایی که امروزه به عنوان یک عامل مهم و تأثیرگذار در عملکرد ورزشکاران به شمار می‌آید، استحکام روانی است (۲۴). در واقع، از میان عوامل روان‌شناختی تأثیرگذار بر روی عملکرد ورزشکاران، استحکام روانی از جمله مهم‌ترین عوامل مؤثر در دستیابی به موفقیت ورزشی در نظر گرفته شده است (۲۵). در این راستا، بسیاری از پژوهشگران، روان‌شناسان ورزشی و مربیان، همگی بر اهمیت استحکام روانی در عملکرد و موفقیت ورزشی، به عنوان یکی از عوامل روان‌شناختی مؤثر در ورزش تأکید کرده‌اند (۲۶). نتایج حاکی از آن هستند که ورزشکارانی که دارای سطوح بالایی از استحکام روانی‌اند توانایی این را دارند که طول رقبت کم‌تر دچار اضطراب و تنش شوند، اعتماد به نفس خود را حفظ کنند، بازدهی عملکردشان را بالا نگه دارند و در قبال شکست‌ها شانه خالی نکنند و با تلاش بیش‌تر گامی بلند در جهت پیروزی بردارند (۲۷). داشتن استحکام روانی بالا باعث

روش پژوهش

روش تحقیق حاضر، توصیفی از نوع همبستگی و به لحاظ هدف کاربردی است.

نمونه‌های پژوهش

جامعه پژوهش کلیه بدنسازان مرد شهر رشت در سال ۱۳۹۸ بودند. از این میان، تعداد باشگاه‌های تخصصی پرورش اندام در شهر رشت ۱۷ باشگاه با تعداد حدود ۵۰۰ نفر برآورد گردید که با استفاده از فرمول کروکان تعداد ۲۰۰ نفر برآورد شد که در این پژوهش برای اطمینان از حجم نمونه ۲۳۰ نفر با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند (۳۵). معیارهای ورود به پژوهش شرایط بدنی سالم، مرد بودن، دامنه سنی ۱۸ تا ۴۰ سال و استفاده از مشتقات استروئیدی و مکملی در ۲ سال گذشته، بود. همچنین، معیارهای خروج از پژوهش نیز شامل نداشتن ۴ سال سابقه بدنسازی، شانسی جواب دادن به سوالات و نیمه کاره رها کردن پرسشنامه‌ها، می‌شود.

ابزار اندازه‌گیری

مقیاس نگرش بهبود عملکرد (PEAS): مقیاس نگرش بهبود عملکرد توسط پتروسزی و آیدمن (۱۲) به منظور ارزیابی نگرش افراد نسبت به استفاده از دوپینگ طراحی گردیده است. این مقیاس تک عاملی از ۱۷ گویه تشکیل شده و پاسخدهی و نمره‌دهی در این مقیاس به صورت لیکرت از کاملاً مخالفم (۱) تا کاملاً موافقم (۶) است. دامنه نمرات در مقیاس نگرش بهبود عملکرد بین ۱۷ تا ۱۰۲ است که نمرات بیش‌تر بیانگر نگرش مثبت‌تر نسبت به دوپینگ است. نقطه میانی نظری مقیاس نگرش بهبود عملکرد ۵۹/۵ است و پتروسزی و آیدمن (۱۲) میانگین بین ۳۰/۸۶ تا ۴۴/۶۸ و

انحراف معیار بین ۷/۳۹ تا ۱۳/۰۲ را برای آن بیان می‌کنند. یافته‌های پژوهش پتروسزی و آیدمن حاکی از مشخصه‌های روان‌سنجی مطلوب مقیاس نگرش بهبود عملکرد است. نتایج تحلیل عاملی تاییدی و تحلیل عامل اکتشافی حاکی از ساختار تک عاملی مقیاس بودند. ضرایب آلفا کرونباخ در گروه‌های مختلف پژوهش پتروسزی و آیدمن (۱۲) بین ۰/۷۱ تا ۰/۹۱ بود که بیانگر همسانی درونی مناسب مقیاس است. یافته‌ها تاییدکننده پایایی بازآزمایی مقیاس نیز بود ($r=0/752$). همچنین، پتروسزی و آیدمن (۱۲) از طریق بررسی ارتباط مقیاس نگرش بهبود عملکرد با تمایل برای استفاده از دوپینگ و مصرف دوپینگ خود افشا شده، روایی مطلوب مقیاس را گزارش می‌دهند. نتایج پژوهش مورنتی‌سانچز و همکاران (۳۶) نیز بیانگر پایایی (۰/۳۴ تا ۰/۶۴) و روایی (۰/۷۱) تا (۰/۸۵) مناسب مقیاس نگرش بهبود عملکرد است. در مطالعه نیکولز و همکاران نیز شاخص برازندگی هنجار نشده ۰/۸۴ و شاخص برازش تطبیق ۰/۸۶ برای ورزشکاران به دست آوردند (۳۷). نتایج پژوهش حاضر نیز حاکی از همسانی درونی مناسب مقیاس است ($\alpha=0/83$).

مقیاس سه گانه تاریک شخصیت (DT): این مقیاس توسط جوناسون و ویستر (۳۸) ساخته شد که شامل ۱۲ سؤال است. جوناسون و ویستر (۳۸) ویژگی‌های روان‌سنجی این مقیاس شامل اعتبار سازه، اعتبار افتراقی، اعتبار همزمان و اعتبار آزمون-بازآزمون را در ۴ مطالعه مختلف مورد آزمون قرار دادند. این مطالعه‌ها در مجموع ۱۰۸۵ شرکت‌کننده داشتند. در نهایت از ۹۱ گویه اولیه، ۱۲ سؤال برای فرم نهایی باقی ماند. در پایان، آن‌ها مقیاس خود را تحت عنوان ۱۲ ویژگی نامیدند درحالی‌که این مقیاس همان سه جنبه تاریک شخصیت را اندازه‌گیری می‌کند. سازندگان مقیاس گزارش

افراد با استحکام روانی بیش‌تر، نمرات بالاتری را در این پرسشنامه کسب می‌کنند. این پرسشنامه بر اساس مفهوم استحکام روانی از دیدگاه روان‌شناسی مثبت «طرز فکر» طراحی شد. این دیدگاه، به توانایی‌های افراد برای غلبه بر سختی‌ها و رشد و شکوفایی در تمام شرایط زندگی تمرکز می‌کند، که شامل خودباوری، تعهد، پشتکار و مدیریت هیجان است (۲۵). با این حال، در مفهوم پردازش و اندازه‌گیری استحکام روانی توسط شیرد و همکاران (۲۵) از چارچوب روان‌شناسی مثبت استفاده شده که بر انعطاف‌پذیری و رشد در تمام سطوح رقابتی و مهارتی تأکید می‌کند. این چارچوب با دقت بیش‌تری ماهیت چند بعدی و پیچیدگی این سازه را در بر می‌گیرد. مقیاس شیرد و همکاران (۲۵) بر اساس نمونه‌ای با اندازه مناسب و سه عامل آن نیز (اطمینان، پایداری، کنترل) از ویژگی‌های روان‌سنجی مناسبی برخوردار بود. اعتبار و پایایی این ابزار به صورت کامل مورد تأیید قرار گرفته است. ضریب آلفای کرونباخ برای خرده مقیاس‌های اطمینان ۰/۸۰، پایداری ۰/۷۴ و کنترل ۰/۷۱ به دست آمده است (۲۵). باقری شیخانگفشه، ابوالقاسمی و کافی ماسوله (۴۰) بیان کردند که میزان آلفای کرونباخ این مقیاس در مؤلفه‌های آن ۰/۷۹ تا ۰/۸۴ بوده است. در پژوهش پیش‌رو، آلفای کرونباخ مناسبی برای کل مقیاس ۰/۸۴ و زیر مقیاس‌های اطمینان ۰/۸۷، پایداری ۰/۸۲ و کنترل ۰/۷۸ به دست آمد.

روش اجرای پژوهش

نحوه اجرای پژوهش به این صورت بود که در ابتدا باشگاه‌های سطح رشت مناطقی که میزان مصرف استروئیدهای آنابولیک-آندروژنی و داروهای مکملی در آن‌ها بالاست، شناسایی شدند. همچنین، قبل از رفتن به باشگاه‌های مورد نظر، تماسی با

نمودند که این پرسشنامه ویژگی‌های روان‌سنجی مناسبی در تمام مطالعات داشته است. این مقیاس دارای سه عامل ماکیاولیسم، خودشیفتگی و رفتار ضداجتماعی است که این سه عامل را با ۱۲ سؤال نه‌گزینه‌ای براساس مقیاس لیکرت از به شدت مخالفم (۱) تا کاملاً موافقم (۹) می‌سنجد. حداقل و حداکثر نمره در این پرسشنامه به ترتیب ۱۲ و ۱۰۸ است که افراد با سه گانه تاریک بیش‌تر، نمرات بالاتری را در این پرسشنامه کسب می‌کنند. در مطالعات متعددی که سازندگان انجام دادند میزان ضرایب آلفا کرونباخ ماکیاولیسم از ۰/۷۷-۰/۷۲، ضد اجتماعی از ۰/۷۹-۰/۶۶ و خودشیفتگی از ۰/۷۸-۰/۸۵ گزارش شد (۳۸). بررسی‌های مربوط به روایی محتوا و سازه این مقیاس مؤید روایی پرسشنامه مذکور است. در ایران حاجلو، قاسمی‌نژاد، انصارحسین و سیدی اصل (۳۹) در پژوهشی با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی شاخص ریشه خطای میانگین مجذورات این مقیاس را مورد تأیید قرار دادند و میزان آلفا کرونباخ آن را برای ماکیاولیسم ۰/۷۴، ضد اجتماعی ۰/۶۳ و خودشیفته ۰/۸۴ گزارش کردند. در پژوهش حاضر نیز پایایی پرسشنامه سه گانه تاریک شخصیت با استفاده از ضریب آلفا کرونباخ در شخصیت ماکیاولیسم ۰/۸۸، ضد اجتماعی ۰/۷۹ و خودشیفته ۰/۸۱ به دست آمد.

مقیاس استحکام روانی ورزشی (SMTQ): این پرسشنامه یک مقیاس خودسنجی مشتمل بر ۱۴ گویه (ماده) و سه عامل است که افکار و شناخت‌های مرتبط با اطمینان (در مقابل عدم اعتماد به نفس)، پایداری (در مقابل عدم عزم راسخ) و کنترل (در مقابل پریشانی) را می‌سنجد. پاسخ به هر گویه براساس مقیاس پنج‌درجه‌ای لیکرت از کاملاً مخالفم (۱) تا کاملاً موافقم (۵) پاسخدهی و نمره‌گذاری می‌شود. حداقل و حداکثر نمره در این پرسشنامه به ترتیب ۱۴ و ۷۰ است که

نتایج

در این پژوهش ۲۳۰ بدنساز مرد با میانگین سنی ۲۸/۶۵ شرکت داشتند؛ به طوری که ۱۲۸ نفر به صورت حرفه‌ای و ۱۰۲ نفر به صورت نیمه حرفه‌ای در رشته بدنسازی فعالیت می‌کردند. همچنین، ۹۴ نفر از بدنسازان متأهل و ۱۳۶ نفر نیز مجرد بودند. از نظر تحصیلات نیز ۲۰ نفر زیر دیپلم، ۶۸ نفر دیپلم، ۱۰۵ نفر لیسانس، ۳۷ نفر دارای مدرک فوق لیسانس بودند. پیش از تحلیل داده‌ها پیش‌فرض‌های رگرسیون بررسی شد. مقدار تورم واریانس برای متغیرهای پیش‌بین در دامنه ۱/۲۴۰ تا ۲/۴۳۴ بود که از ۱۰ فاصله زیادی داشت، لذا هم-خطی چندگانه رد شد. علاوه بر آن مقدار دوربین-واتسون برابر ۱/۷۴۲ بود که از ۰ و ۴ فاصله زیادی داشت، لذا همبستگی پسماندها نیز رد شد. همچنین، برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیرها از آزمون چولگی و کشیدگی استفاده شد. کلاین (۴۱) پیشنهاد می‌دهد که قدر مطلق چولگی و کشیدگی متغیرها به ترتیب باید کم‌تر از ۳ و ۱۰ باشند. با توجه به نتایج به دست آمده، قدر مطلق چولگی و کشیدگی تمامی متغیرها کم‌تر از یک می‌باشد، بنابراین این پیش فرض نرمال بودن داده‌ها نیز برقرار است.

مسئول و مدیر آن باشگاه صورت گرفت و با وقت قبلی، برای جمع‌آوری داده‌ها اقدام شد. پس از مراجعه به هر باشگاه ابتدا با مربی‌های مربوطه هماهنگی لازم صورت می‌گرفت و به صلاحدید مربیان محترم، ورزشکاران برای پاسخگویی به پرسشنامه‌ها اعلام آمادگی می‌نمودند. لازم به ذکر است که برای بدنسازان هدف و اهمیت پژوهش، اصل رازداری و محرمانه ماندن اطلاعات شخصی و انجام تحلیل به صورت کلی بیان شد.

تحلیل آماری

در پژوهش حاضر برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. در این پژوهش از آمار توصیفی جهت محاسبه فراوانی‌ها و ترسیم جداول استفاده گردید و در آمار استنباطی از آزمون همبستگی و رگرسیون چندگانه با مدل همزمان استفاده شد. سطح معنی‌داری برای تمامی فرضیه‌ها کم‌تر از ۵ صدم در نظر گرفته شد. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ استفاده شد.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی و نتایج بررسی همبستگی سه گانه تاریک شخصیت، استحکام روانی و نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد

	متغیرها	میانگین	انحراف معیار	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱	ماکیولیسم	۱۴/۶۳	۵/۰۹	۱					
۲	رفتار ضداجتماعی	۱۵/۹۱	۵/۲۹	۰/۵۰۹*	۱				
۳	خودشیفتگی	۱۸/۲۳	۷/۶۳	۰/۲۹۵**	۰/۲۳۱**	۱			
۴	اطمینان	۱۴/۲۱	۴/۲۰	-۰/۵۳۵**	-۰/۳۷۶**	-۰/۱۶۴*	۱		
۵	پایداری	۱۷/۴۱	۳/۷۹	-۰/۵۳۵**	-۰/۲۷۱**	-۰/۳۸۶**	۰/۲۲۱**	۱	
۶	کنترل	۱۴/۹۳	۳/۵۳	-۰/۶۳۵**	-۰/۳۹۹**	-۰/۳۴۵**	۰/۴۹۲**	۰/۴۳۱**	۱
۷	نگرش به دوپینگ	۴۸/۶۸	۷/۱۹	۰/۶۲۵**	۰/۴۶۸**	۰/۴۲۰**	-۰/۴۷۸*	-۰/۴۸۰**	-۰/۵۷۰**

**p<۰/۰۱ *p<۰/۰۵

در بدنسازان کاهش می‌یابد. از سویی دیگر، اطمینان، پایداری و کنترل با نگرش به دوپینگ همبستگی منفی معنادار داشتند ($P < 0/01$). به عبارت دیگر، با کاهش متغیرهای مذکور میزان نگرش به دوپینگ بدنسازان افزایش و بالعکس با افزایش متغیرهای مذکور میزان نگرش به دوپینگ در بدنسازان کاهش می‌یابد.

در جدول ۱ نتایج بررسی همبستگی سه گانه تاریک شخصیت، استحکام روانی و نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد ارائه شد. طبق نتایج جدول ۲، ماکیاولیسم، رفتار ضداجتماعی و خودشیفتگی با نگرش به دوپینگ همبستگی مثبت معنادار داشتند ($P < 0/01$). به عبارت دیگر، با افزایش متغیرهای مذکور میزان نگرش به دوپینگ بدنسازان افزایش و بالعکس با کاهش متغیرهای مذکور میزان نگرش به دوپینگ

جدول ۲. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه برای سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی

متغیرهای پژوهش	B	SE	β	T	Sig	Tolerance	VIF
مقدار ثابت	۵۰/۸۸۸	۴/۲۸۹	-	۱۱/۸۶۵	۰/۰۰۱	-	-
ماکیاولیسم	۰/۳۳۴	۰/۱۰۲	۰/۲۳۶	۳/۲۸۷	۰/۰۰۱	۰/۴۱۱	۲/۴۳۴
رفتار ضداجتماعی	۰/۱۹۶	۰/۰۷۴	۰/۱۴۴	۲/۶۴۷	۰/۰۰۹	۰/۷۱۶	۱/۳۹۷
خودشیفتگی	۰/۱۷۱	۰/۰۴۸	۰/۱۸۱	۳/۵۳۱	۰/۰۰۱	۰/۸۰۶	۱/۲۴۰
اطمینان	-۰/۲۶۹	۰/۰۹۷	-۰/۱۵۸	-۲/۷۶۵	۰/۰۰۶	۰/۶۵۵	۱/۵۲۸
پایداری	-۰/۲۶۵	۰/۱۰۹	-۰/۱۴۰	-۲/۴۲۶	۰/۰۱۶	۰/۶۴۱	۱/۵۶۰
کنترل	-۰/۳۲۷	۰/۱۲۸	-۰/۱۶۲	-۲/۵۵۶	۰/۰۱۱	۰/۵۲۸	۱/۸۹۲
				$R = 0/725$	$R^2 = 0/526$	$F = 41/27$	$P < 0/001$

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی در پیش‌بینی نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد شهر رشت انجام شد. نتایج به دست آمده نشان داد که ماکیاولیسم، رفتار ضداجتماعی و خودشیفتگی با نگرش به دوپینگ همبستگی مثبت و معناداری داشتند که این نتیجه با مطالعات نیکولز و همکاران (۲۱ و ۲۲)؛ دونوان و همکاران (۱۹) و انگلار کارلسون و همکاران (۳۴) همسو بود. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت، بدنسازانی که نمرات بالایی در ماکیاولیسم، رفتار ضداجتماعی و خودشیفتگی کسب می‌کنند، تمایل بیشتری به رفتارهای ضداجتماعی و

در جدول ۲ نتایج بررسی نقش سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی در پیش‌بینی نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد ارائه شد. طبق نتایج جدول ۲، ضریب همبستگی متغیرهای پیش‌بین با نگرش به دوپینگ بدنسازان مرد $0/725$ است و این شش متغیر به طور معناداری توانستند $52/6$ درصد از تغییرات نگرش به دوپینگ را پیش‌بینی کنند ($P < 0/001$). همچنین، با توجه به مقدار بتا به ترتیب متغیرهای ماکیاولیسم ($\beta = 0/236$)، خودشیفتگی ($\beta = 0/181$)، کنترل ($\beta = -0/162$)، اطمینان ($\beta = -0/158$)، رفتار ضداجتماعی ($\beta = -0/144$) و پایداری ($\beta = -0/140$) بیش‌ترین اثر معنادار را در پیش‌بینی نگرش به دوپینگ بدنسازان داشتند ($P < 0/05$).

خود از استحکام روانی مناسبی برخوردارند کم‌تر به سمت داروهای دوپینگی کشیده خواهند شد. در واقع، استحکام روانی به ورزشکار این امکان را می‌دهد که درکناره تمرینات فشرده و طاقت‌فرسای جسمانی، از نظر روان‌شناختی نیز دارای ثبات و استحکام مناسبی باشد تا در مواجهه با شرایط و موقعیت‌های اضطراب‌آور، بتوانند کنترل خوبی نسبت به فشارهای موجود از خود نشان دهند. به عبارتی دیگر، بدنسازان دارای استحکام روانی این اطمینان را دارند که با تمرینات و تغذیه مناسب می‌توانند بهترین عملکرد را از خود به نمایش بگذارند. در این راستا، مطالعات متعددی نشان داده‌اند که استحکام روانی همبستگی مثبتی با موفقیت ورزشی دارد. شافر و همکاران (۲۷) در پژوهشی که بر روی ورزشکاران حرفه‌ای انجام دادند به این نتیجه دست یافتند، افرادی که در طول مسابقات از سطح استحکام روانی مناسبی برخوردار بودند، کنترل خود را در شرایط اضطراب‌آور حفظ می‌کردند و نسبت به توانایی‌های خود اطمینان داشتند. در واقع، می‌توان گفت ورزشکارانی که از استحکام روانی خوبی برخوردار هستند در شرایط تنش‌زا و حساس (مانند مسابقات، تمرینات فشرده، مصدومیت‌ها) از راهبردهای مقابله‌ای کارآمدتری استفاده می‌کنند، کم‌تر به سمت دوپینگ می‌روند و بدون توجه به مشکلات پیش‌رو، برای رسیدن به اهداف خود تلاش می‌کنند (۳۳ و ۳۴). از طرفی دیگر، ویلسون و همکاران (۲۸) در پژوهشی دیگر نقش استحکام روانی خودشفقت‌ورزی و استحکام روانی در بهبود عملکرد ورزشکاران مورد بررسی قرار دادند؛ نتایج این مطالعه نشان داد استحکام روانی و خودشفقت‌ورزی همبستگی مثبت معنی‌داری با یکدیگر دارند. این نشان دهنده این موضوع است که ورزشکارانی که از استحکام روانی خوبی برخوردار هستند نسبت به خود و آینده

پرخاشگرایانه دارند (۱۷ و ۱۸) و تمام تلاش خود را می‌کنند به هر نحوی که شده دیگران را تحت تأثیر خود قرار دهند. استفاده از داروهای غیر مجاز و دوپینگی (مانند مشتقات داروهای استروئیدی) از جمله راه‌هایی است که بدنسازان خودشیفته برای دستیابی به بدنی ایده‌آل و حجیم، به آن متوسل می‌شوند. از طرفی دیگر، استفاده از مواد دوپینگی این امکان را به ورزشکار می‌دهد خیلی زود به قدرت بدنی و عضلانی بالایی دست یابد که این خود موجب ارضا شدن حس رفتارهای ضداجتماعی و پرخاشگرایانه در بدنسازان می‌شود (۱۵). در این راستا، هوف (۳۴) در یک مطالعه کیفی ۱۱ ورزشکار استروئیدی مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند؛ نتایج این پژوهش نشان داد بیش‌تر ورزشکاران از خطرات احتمالی که سوءمصرف این داروها برای سلامتی جسمانی و روان‌شناختی آنان دارد، آگاهی کافی نداشتند و اکثر آن‌ها به دلیل کسب جذابیت و ظاهر عضلانی زیبا به سمت داروهای دوپینگی و مشتقات آن کشیده شدند. دونوان و همکاران (۱۹) در مطالعه‌ای دیگر، نگرش ورزشکاران نسبت به دوپینگ را مورد بررسی قرار دادند، یافته‌های به دست آمده حاکی از این واقعیت بود که از جمله عواملی که نقش مهمی در نگرش ورزشکاران نسبت به دوپینگ ایفا می‌کند، ویژگی‌های شخصیتی آنان است که در این رابطه اطلاعات اندکی وجود دارد.

از سویی دیگر، در رابطه با استحکام روانی نتایج نشان داد اطمینان، پایداری و کنترل با نگرش به دوپینگ همبستگی منفی و معناداری داشتند که این نتیجه با یافته‌های مطالعات پیشین (۲۷ تا ۲۹) و به طور مشخص نتایج پژوهش کیربی و همکاران (۳۱) همسو بود. در تبیین این نتایج می‌توان اذعان داشت، بدنسازانی که طول مدت ورزش حرفه‌ای و قهرمانی

در جهت سلطه بر دیگران دارند و فقط به دنبال منافع شخصی خودشان هستند و اهمیتی نسبت به عوارض و پیامدهای بلندمدت استفاده از مواد دوپینگی از خود نشان نمی‌دهند. در مقابل، بدنسازی که دارای استحکام روانی بالایی هستند تلاش می‌کنند با تمرینات و تغذیه سالم به بدن ایده‌آل خود دست یابند و کم‌تر به سمت داروهای دوپینگی و استروئیدی می‌روند. به عبارتی دیگر، ورزشکارانی که از اطمینان، پایداری و کنترل بیش‌تری برخوردار هستند نگرش منفی‌تری نسبت به استفاده از مواد دوپینگی دارند.

در انتها پژوهش حاضر دارای یکسری محدودیت‌ها بود، بدنسازان پژوهش حاضر ورزشکاران مرد با دامنه سنی ۱۸ تا ۴۰ سال بودند که تحلیل در مورد آن‌ها صورت گرفته است. تعمیم اطلاعات آن‌ها به گروه‌های سنی دیگر باید با احتیاط لازم صورت گیرد. در این پژوهش بدنسازان از نظر وضعیت اجتماعی و اقتصادی کنترل نشدند که این خود می‌تواند بر روی یافته‌های به‌دست آمده تأثیرگذار باشد. در واقع به دلیل اینکه رشته بدنسازی یک ورزش پرهزینه است و مخارج مکمل‌های مورد نیاز، داروهای استروئیدی و شرکت در رقابت‌های داخلی و بین‌المللی ممکن است فشار زیادی را بر روی ورزشکار بیاورد. همچنین، منحصر بودن جمع‌آوری داده‌ها به پرسشنامه‌های خودگزارشی، استفاده از روش نمونه‌گیری غیر تصادفی و انتخاب باشگاه‌های محدود در شهر رشت، از دیگر محدودیت‌های این پژوهش است. با توجه به اینکه رسانه‌های اجتماعی، مربیان و دوستان از جمله سوق‌دهندگان اصلی بدنسازان در جهت استفاده از داروهای دوپینگی و غیرمجاز هستند، پیشنهاد می‌شود در مطالعات آتی نقش این عوامل، مورد بررسی و ارزیابی قرار گیرد. از آنجایی شرکت‌کنندگان این پژوهش فقط بدنسازان مرد بودند، به منظور تعمیم‌دهی

دیدگاه مثبت‌تری اتخاذ می‌کنند، سلامتی جسمانی و روان‌شناختی برایشان اهمیت زیادی دارد. در واقع، هرچقدر ورزشکار بکوشد در کنار تمرین‌های بدنی خود به روان هم اهمیت بدهد و گامی در جهت تقویت و رشد استحکام روانی و ذهنی خود بردارد، می‌تواند بهترین عملکرد را در رقابت‌های گوناگون داشته باشد. به عبارتی دیگر، زمانی ورزشکار می‌تواند عملکرد خوبی را به نمایش بگذارد که یک برنامه‌ی درست را انتخاب کند و طبق آن به پیش برود. در این بین بدن‌سازی که به سمت داروهای مجاز و دوپینگی می‌روند تمایل دارند خیلی سریع به بدنی عضلانی دست یابند و به همین دلیل ریسک‌پذیری بالایی را از خود نشان می‌دهند و دوزهای بالایی از داروهای دوپینگی و استروئیدی را وارد بدن خود می‌کنند که نشان‌دهنده کنترل و ثبات پایین این بدنسازان است. به عبارتی دیگر، بدنسازان دارای استحکام روانی تلاش می‌کنند از سبک‌های مقابله‌ای کارآمدتری استفاده کنند (۲۹)، از مواد دوپینگی و غیرمجاز استفاده نکنند (۳۲) و با تلاش و تمرینات خود در جهت کسب موفقیت گامی بردارند (۲۳).

در مجموع، نتایج این پژوهش نشان داد سه گانه تاریک شخصیت و استحکام روانی با نگرش به دوپینگ در بدنسازان همبستگی معنادار داشتند و متغیرهای پیش‌بین به طور معناداری توانستند نگرش به دوپینگ را در بدنسازان مرد پیش‌بینی کنند. از سویی دیگر، با توجه اینکه مثبت شدن همبستگی مؤلفه‌های سه گانه تاریک شخصیت و نگرش به دوپینگ، می‌توان چنین استنباط کرد هرچقدر فرد دارای رگه‌های تاریک بیش‌تری باشد، نگرش مثبت‌تری نسبت به استفاده از داروهای غیرمجاز و دوپینگی از خود نشان می‌دهد. در واقع، بدنسازی که دارای مقادیر بالایی از خودشیفتگی، ماکیاولیسم و رفتارهای ضداجتماعی هستند، تمایل بیش‌تری

بدنسازى تتا و داتيس، تشكر و قدردانى مى‌كنند كه بدون مساعدت و همكارى آن‌ها انجام اين پژوهش ميسر نبود.

پى نوشت‌ها

- ¹ Doping
- ² Akers's social learning theory
- ³ The doping mindset theory
- ⁴ Control balance theory
- ⁵ Bodybuilders
- ⁶ Doping attitudes
- ⁷ Narcissism
- ⁸ Machiavellianism
- ⁹ Psychopathy
- ¹⁰ Impulsivity
- ¹¹ Mental toughness

نتایج این پژوهش بهتر است مطالعاتی مشابه در بدنسازان خانم و گروه‌های سنی دیگر به ویژه نوجوانان و جوانان، صورت گیرد. در انتها به منظور افزایش آگاهی بدنسازان از عوارض و پیامدهای جبران ناپذیر مواد دوپینگی به ویژه استروئیدهای آنابولیک-آندروژنی، به مربیان و روان‌شناسان ورزشی پیشنهاد می‌شود کارگاه‌ها و نشست‌هایی در این جهت برگزار نمایند.

تشکر و قدردانی

بدین‌وسیله نویسندگان از تمامی بدنسازان و مدیران گرانقدر باشگاه‌های پرورش‌اندام شهر رشت به ویژه باشگاه‌های

منابع

1. Johnson MB. A systemic social-cognitive perspective on doping. *Psychology of Sport and Exercise*. 2012; 13(3): 317-323.
2. Kabiri S, Cochran JK, Stewart BJ, Sharepour M, Rahmati MM, Shadmanfaat SM. Doping among professional athletes in Iran: A test of Akers's social learning theory. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*. 2018; 62(5): 1384-1410.
3. Petróczi A. The doping mindset—Part I: Implications of the functional use theory on mental representations of doping. *Performance Enhancement & Health*. 2013; 2(4): 153-163.
4. Kabiri S, Shadmanfaat SM, Donner CM. Using control balance theory to examine sports doping among professional athletes in Iran. *Journal of Drug Issues*. 2019; 49(3): 493-511.
5. Coquet R, Roussel P, Ohl F. Understanding the paths to appearance-and performance-enhancing drug use in bodybuilding. *Frontiers in psychology*. 2018; 9:1431.
6. Vlad RA, Hancu G, Popescu GC, Lungu IA. Doping in Sports, a Never-Ending Story? *Advanced Pharmaceutical Bulletin*. 2018; 8(4): 529-534.
7. Boardly ID, Grix J. Doping in bodybuilders: a qualitative investigation of facilitative psychosocial processes. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*. 2014; 6(3): 422-439.
8. Melnik B, Jansen T, Grabbe S. Abuse of anabolic-androgenic steroids and bodybuilding acne: an underestimated health problem. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft*. 2007; 5(2): 110-117.
9. Engelberg T, Moston S, Skinner J. The final frontier of anti-doping: A study of athletes who have committed doping violations. *Sport Management Review*. 2015; 18(2): 268-279.
10. Petróczi A. Attitudes and doping: a structural equation analysis of the relationship between athletes' attitudes, sport orientation and doping behavior. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*. 2007; 2: 34.
11. Petróczi A, Backhouse SH, Boardley ID, Saugy M,

- Pitsiladis Y, Viret M, Ioannidis G, Ohi F, Loland S, McNamee M. 'Clean athlete statuses cannot be certified: Calling for caution, evidence and transparency in 'alternative' anti-doping systems. *International Journal of Drug Policy*. 2020;103030.
12. Petróczi A, Aidman E. Measuring explicit attitude toward doping: Review of the psychometric properties of the Performance Enhancement Attitude Scale. *Psychology of Sport and Exercise*. 2009; 10(3): 390-396.
13. Sekulic D, Tahiraj E, Zvan M, Zenic N, Uljevic O, Lesnik B. Doping attitudes and covariates of potential doping behaviour in high-level team-sport athletes; Gender specific analysis. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2016; 15(4): 606-615.
14. Ntoumanis N, Ng JY, Barkoukis V, Backhouse S. Personal and psychosocial predictors of doping use in physical activity settings: a meta-analysis. *Sports Medicine*. 2014; 44(11): 1603-1624.
15. Furnham A, Richards SC, Paulhus DL. The Dark Triad of Personality: A 10 Year Review. *Social and Personality Psychology Compass*. 2013; 7(3): 199-216.
16. Paulhus DL, Williams KM. The dark triad of personality: Narcissism, machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*. 2002; 36(6): 556-563.
17. Paulhus DL. Toward a taxonomy of dark personalities. *Current Directions in Psychological Science*. 2014; 23(6): 421-426.
18. Jones DN, Paulhus DL. The role of impulsivity in the dark triad of personality. *Personality and Individual Differences*. 2011; 51(5): 679-682.
19. Donovan RJ, Egger G, Kapernick V, Mendoza J. A conceptual framework for achieving performance enhancing drug compliance in sport. *Sports Medicine*. 2002; 32(4): 269-284.
20. Petróczi A, Aidman E. Psychological drivers in doping: The life-cycle model of performance enhancement. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*. 2008; 3: 7.
21. Nicholls AR, Madigan DJ, Backhouse SH, Levy AR. Personality traits and performance enhancing drugs: The Dark Triad and doping attitudes among competitive athletes. *Personality and Individual Differences*. 2017; 112: 113-116.
22. Nicholls AR, Madigan DJ, Duncan L, Hallward L, Lazuras L, Bingham K, Fairs LR. Cheater, cheater, pumpkin eater: the dark triad, attitudes towards doping, and cheating behaviour among athletes. *European journal of sport science*. 2020;20(8):1124-30.
23. Lin Y, Mutz J, Clough PJ, Papageorgiou KA. Mental toughness and individual differences in learning, educational and work performance, psychological well-being, and personality: A systematic review. *Frontier in Psychology*. 2017; 8: 1345.
24. Bagheri Sheykhangafshe F, Abolghasemi A, Kafi Masouleh S M. Predicting Resilience Based on Dark Triad Personality and Psychological Wellbeing in Athletes Students. *J Arak Uni Med Sci*. 2021; 24 (2) :230-245. [Persian].
25. Sheard M, Golby J, Van Wersch, A. Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal of Psychological Assessment*. 2009; 25(3): 186-193.
26. Nicholls AR, Polman RCJ, Levy AR, Backhouse SH. Mental toughness in sport: Achievement level, gender, age, experience, and sport type differences. *Personality and Individual Differences*. 2009; 47(1): 73-75.
27. Schaefer J, Vella SA, Allen MS, Magee CA. Competition anxiety, motivation, and mental toughness in golf. *Journal of Applied Sport Psychology*. 2016; 28(3): 309-320.
28. Wilson D, Bennett EV, Mosewich AD, Faulkner GE, Crocker PR. "The zipper effect": Exploring the interrelationship of mental toughness and self-compassion among Canadian elite women athletes. *Psychology of Sport and Exercise*. 2019; 40:61-70.
29. Kristjánsdóttir H, Erlingsdóttir AV, Sveinsson G, Saavedra JM. Psychological skills, mental toughness and anxiety in elite handball players. *Personality and Individual Differences*. 2018; 134: 125-130.
30. Laure P, Binsinger C. Doping prevalence among preadolescents athletes: A 4-year follow-up. *British Journal of Sports Medicine*. 2007; 41(10): 660-663.

31. Kirby K, Moran A, Guerin S. A qualitative analysis of the experiences of elite athletes who have admitted to doping for performance enhancement. *International Journal of Sport Policy and Politics*. 2011; 3(2): 205-224.
32. Liokaftos D. Natural bodybuilding: An account of its emergence and development as competition sport. *International Review for the Sociology of Sport*. 2019; 54(6): 753-770.
33. Conrad S. Globalizing the Beautiful Body: Eugen Sandow, Bodybuilding, and the Ideal of Muscular Manliness at the Turn of the Twentieth Century. *Journal of World History*. 2021;32(1):95-125.
34. Hoff D. Doping, risk and abuse: An interview study of elite athletes with a history of steroid use. *Performance Enhancement & Health*. 2012; 1(2): 61-65.
35. Etikan I, Musa SA, Alkassim RS. Comparison of convenience sampling and purposive sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*. 2016; 5(1): 1-4.
36. Morente-Sánchez J, Femia-Marzo P, Zabala M. Cross-cultural adaptation, and validation of the spanish version of the performance enhancement attitude scale (petroczi,). *Journal of sports science & medicine*. 2014;13(2):430.
37. Nicholas AR, Madigan DJ, Levy AR. A confirmatory factor analysis of the Performance Enhancement Attitude Scale for adult and adolescent athletes. *Psychology of Sport and Exercise*. 2017; 28: 100-104.
38. Jonason PK, Webster GD. The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological assessment*. 2010; 22(2):420-432.
39. Hajlo N, Ghasemi Nejad MA, Jangi S, Ansar Hossain S. Relationship between the dark triad personality and cyber bullying in student internet users. *Journal of Kermanshah University of Medical Science*. 2015; 19(1): 24-31. [Persian].
40. Bagheri Sheykhangafshe F, Abolghasemi A, Kafi Masouleh SM. Comparison dark triad traits of personality, cognitive decision-making and mental toughness in natural, supplement and steroid bodybuilders. *Sport Psychology Studies*. 2019;8(29):19-38. [Persian].
41. Kline RB. Principles and practice of structural equation modeling. Guilford publications; 2015.

SPORT PSYCHOLOGY

Shahid Beheshti University

Biquarterly Journal of Sport Psychology

Autumn & Winter 2022/ Vol. 6/ No. 2/ Pages 1-13

The Role of Dark Triad Personality and Mental Toughness in Predicting Bodybuilders' Attitude toward Doping

Farzin Bagheri Sheykhangafshe¹, Reza Shabahang², Masoomeh Kukli³, Seyedeh Farnaz Sedighian⁴,
Danial Alizadeh⁵

1. Faculty of Humanities, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

2. Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

3. Faculty of Literature and Human Sciences, University of Urmia, Urmia, Iran

4. Faculty of Literature and Human Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran.

5. Faculty of Humanities, Lahijan Branch of Azad University, Lahijan, Iran.

Received: 21/01/2021 Revised: 20/05/2021 Accepted: 20/06/2021

Purpose: The aim of this study was to determine the dark triad personality and mental toughness in predicting doping attitudes in male bodybuilders.

Methods: The present study is a descriptive correlational study. The study population consisted of male bodybuilders in Rasht in 2019 among whom 230 were selected by convenience sampling method. Data were collected using Performance Enhancement Attitude Scale Petróczi & Aidman's, Dark Triad Scale Jonason & Webster's, and Sports Mental Toughness Questionnaire Sheard et al. Data were analyzed using correlation test and multiple regression using SPSS software version 24.

Results: The results showed that Machiavellianism ($r=0.625$), psychopathy ($r=0.468$) and narcissism ($r=0.420$) had a positive and significant correlation with doping attitude. On the other, confidence ($r=0.478$), constancy ($r=-0.480$) and control ($r=-0.570$) were negatively and significantly correlated with doping attitude. Also, the variables of dark triad personality and mental toughness predicted 52.6% of the changes in attitudes toward doping in male bodybuilders ($P<0.01$).

Conclusion: The findings showed that bodybuilders with dark veins showed a positive attitude towards the use of illicit drugs and doping. Athletes who reduce the length of their professional exercise from adequate mental strength were drawn due to doping drugs.

Keywords: Doping attitude, Dark triad personality, Mental toughness, Bodybuilders

*Corresponding Author: Farzin Bagheri Sheykhangafshe, Tell: 09114969488, Email: farzinbagheri@modares.ac.ir